

“Āriņu slēpojums 2025” nolikums

“Āriņi-Te, kur slēpo”

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1 Iesaistīt bērnus, jauniešus un viņu vecākus sporta aktivitātēs.
- 1.2 Popularizēt distanču slēpošanu un veicināt veselīgu dzīvesveidu pieaugušo un jauniešu vidū.

2. Vieta un laiks

“Āriņu slēpojums” 2025.gada 2.martā

Gulbenes novada, Daukstu pagasta, “Āriņos” (6km no Gulbenes)

Sacensību starts: 11.00, Sacensības norisināsies Brīvajā slēpošanas stilā lepažīšanās ar trasi un numuru izņemšana no plkst. 9.30

3. Sacensību vadība

Sacensības organizē biedrība “Āriņupe”, IK “Pirtslietu darbnīca” sadarbībā ar Gulbenes novada pašvaldību un Sporta pārvaldi.

Pasākuma runasvīrs un vadītājs: **Jēkabs Nākums**

Sacensību galvenais tiesnesis un sekretārs **Līga Ende-Griķe** – tel: 27430303

Atbildīgais par distancēm **Aivars Griķis** – tel: 28891988

arinuslepojums@gmail.com

4. Sacensību dalībnieki un norise

Sacensībās piedalās visi slēpot gribētāji un negribētāji, ragaviņu braucēji un citi ziemas prieku baudītāji, jauni, ne tik jauni, ātri, ne tik ātri, lēni un pavisam lēni.

Grupa	Vecums	Distance, vīrieši	Distance, sievietes
TikTokeru slēpojums	“Kā māku – Tā maucu”	2,5km	2,5km
veselības	Paps daba	2,5km	2,5km
veselības	Mamma daba	2,5km	2,5km
SV4	2021.g.dz. un jaun.	200m	200m
SV6	2019-2020.g.dz.	400m	400m
SV8	2017-2018.g.dz.	2,5km	2,5km
SV10	2015-2016.g.dz.	2,5km	2,5km
SV12	2013-2014.g.dz.	2,5km	2,5km
SV14	2011-2012.g.dz.	2,5km	2,5km
SV16	2009-2010.g.dz.	10,4km	5,2km
SV18	2007-2008.g.dz.	10,4	5,2
SV20	2005-2006.g.dz.	10,4	5,2
SV25	2004-1998.g.dz.	10,4km	5,2km
SV40	1984-1975.g.dz.	10,4km	5,2km
SV50	1974-1965.g.dz.	5,2km	2,5km
SV60	1964-1954.g.dz.	5,2km	2,5km
SV70	1953.g.dz. un vec	2,5km	2,5km

Dalības maksa: ziedojums

Bērnu slēpojums - 400-500m un 800-1000m

Pirtslietu darbnīcas kauss – Slēpošana brīvajā stilā, trases garums atkarīgs no vecuma grupas. Sacensībās var piedalīties ikviens slēpotājs kam ir slēpes un nūjas. Latvijā zināmu sportistu grupā tiks nodrošināts inventārs, ja tas nepieciešams, iepriekš jāpiesaka.

Ragaviņu tālbraukšanas sacensības + Ragaviņu karnevāls: sacensību starplaikā būs iespēja sevi pierādīt arī līdzjutējiem, slēpotājiem, vecākiem un vecvecākiem piedaloties ragaviņu tālbraukšanas sacensībās (ragaviņas jāņem savējās) Ragaviņas jāizveido katram pēc savas patikas, lai tās labi slīd un labi izskatās. Trīs visskaistākās un iztēles, izdomas bagātākās ragaviņas iegūs balvas no mūsu sponsoriem. Katrs ar sevis izveidotajām ragaviņām brauks no kalna, trīs vistālākie arī tiks apbalvoti.

Dalībnieku iepriekšējā reģistrācija jāveic līdz 01.03.2023. Plkst. 23:00 pieteikumus aizpildīt šeit: <https://t.ly/w5v0d>

5. TikTokeru slēpojums «Kā māku – Tā maucu»

Šī disciplīna paredzēta Latvijā zināmām TikTok personībām, kurām tiek dota iespēja noskaidrot ātrākos, lēnākos, veiklākos un ne tik veiklos, jautrākos un ne tik jautros distanču slēpotājus savā starpā. «Kā māku – Tā maucu» galvenais piedalīties un jautri kopā pavadīt laiku.

Vēlies piedalīties, bet nav inventārs? Inventāru nodrošināsim iepriekš piesakot!

6. Apbalvošana.

Ar medaļām un veicināšanas un mūsu atbalstītāju sarūpētajām balvām tiek apbalvoti 1-3 vietu ieguvēji katrā vecuma grupā. Sacensību tiesneši sacensībās var izlemt par specbalvu piešķiršanu kādam no dalībniekiem.

7. Ēdināšana.

Sacensību organizators nodrošinās dalībniekus ar siltu tēju un pusdienu zupu.

Visi sacensību dalībnieki piedalīsies izlozē, kur tiks izlozētas dažādas atbalstītāju balvas.

8. Dalībnieka veselības atbilstība un personas datu aizsardzība

- 8.1. Piesakoties slēpojumam, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos un portālos.
- 8.2. Par dalībnieku veselības atbilstību Slēpojumā atbild pats dalībnieks.
- 8.3. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku Slēpojumam, vai tā likumīgais pārstāvis.

9. Sacensību atcelšana

- 9.1. Sacensības var tikt atceltas vai pārceltas uz citu datumu nepietiekoša sniega dēļ, iepriekš par to ziņojot sociālajos tīklos un personīgi katram sacensību dalībniekam.