

2024. GADA LATVIJAS ČEMPIONĀTS PIEAUGUŠAJIEM, MEISTARSACĪKSTES JUNIORIEM, JAUNIEŠIEM UN VETERĀNIEM ROLLERSLĒPOŠANĀ
2. POSMS – SACENSĪBU PROGRAMMA

VIETA

Priekulji, slēpošanas un biatlona centrs "Cēsis"

TEHNISKAIS RĪKOTĀJS

Sacensības organizē Latvijas Slēpošanas Federācija (LSF) sadarbībā ar SIA "Cēsu Olimpiskais centrs" un biedrību "Rollertour"

SACENSĪBU NORISES KĀRTĪBA

Sacensības tiek organizētas un norisinās saskaņā ar FIS noteikumiem, ņemot vērā nolikumā un sacensību programmā minētās atkāpes.

SACENSĪBU PROGRAMMA

2024. gada 24. augusts

Īsā distance klasiskajā stilā ar intervāla startu

8:30	Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru izņemšana
9:00	FIS sacensību komandu pārstāvju sanāksme
9:00-9:55	Trase atvērta priekš iesildīšanās
9:30	FF Klasikas rollerslējpu izdale FIS grupai sievietēm
10:00	Starts S18, S20, S (2,6 km aplis) – FIS kategorija
10:30	FF Klasikas rollerslējpu izdale FIS grupai vīriešiem
10:30-10:55	Trase atvērta priekš iesildīšanās
11:00	Starts V18, V20, V (2,6 km aplis) – FIS kategorija
11:50-12:25	Trase atvērta priekš iesildīšanās
12:00	Latvijas čempionāta komandu pārstāvju sanāksme
12:15	FIS grupu apbalvošana
12:30	Starts S10, V10, S12, V12 (1,2 km aplis)
13:00	Starts S14, V14, S16 (1,8 km aplis)
13:35	Starts V16, S40, V40, S50, V50 (1,8 un 2,6 km aplis)
14:30	Latvijas Čempionāta apbalvošanas ceremonija

2024. gada 25. augusts

Vidējā distance brīvajā stilā ar intervāla startu

8:30	Iepriekš reģistrēto dalībnieku starta numuru izņemšana
9:00	FIS sacensību komandu pārstāvju sanāksme
9:00-9:55	Trase atvērta priekš iesildīšanās
10:00	Starts S18, S20, S (2,6 km aplis) – FIS kategorija
10:40	Starts V18, V20, V (2,6 km aplis) – FIS kategorija
11:35-11:55	Trase atvērta priekš iesildīšanās

 **CROSS-COUNTRY.SKI.LV**



- 11:30 Latvijas čempionāta komandu pārstāvju sanāksme
 11:40 FIS grupu apbalvošana
 12:00 Starts S10, V10, S12, V12 (1,2 km aplis)
 12:50 Starts S14, V14, S16 (1,8 km aplis)
 Starts V16, S40, V40, S50, V50 (1,8 aplis)
 14:30 Latvijas Čempionāta apbalvošanas ceremonija

DALĪBNIEKU GRUPAS UN DISTANČU GARUMI

Grupa		Dzimšanas gads	2. posms Priekuļi	
			24.08.2024.	25.08.2024.
			Īsā distance C	Vidējā distance F
Vīrieši	V	2004. un vecāki	10,4 km (4x2,6km) (FIS)*	15,6 km (6x2,6km) (FIS)*
Juniori	V20	2005.-2006. gads	10,4 km (4x2,6km) (FIS)*	15,6 km (6x2,6km) (FIS)*
Jaunieši	V18	2007.-2008. gads	10,4 km (4x2,6km) (FIS)*	15,6 km (6x2,6km) (FIS)*
Sievietes	S	2004. un vecāki	5,2 km (2x2,6km) (FIS)*	10,4 km (4x2,6km) (FIS)*
Junioras	S20	2005.-2006. gads	5,2 km (2x2,6km) (FIS)*	10,4 km (4x2,6km) (FIS)*
Jaunietes	S18	2007.-2008. gads	5,2 km (2x2,6km) (FIS)*	10,4 km (4x2,6km) (FIS)*
Jaunieši	V16	2009.-2010. gads	5,2 km (2x2,6km)	9 km (5x1,8km)
Jaunietes	S16	2009.-2010. gads	3,6 km (2x1,8km)	5,4 km (3x1,8km)
Jaunieši	V14	2011.-2012. gads	3,6 km (2x1,8km)	5,4 km (3x1,8km)
Jaunietes	S14	2011.-2012. gads	1,8 km	3,6 km (2x1,8km)
Jaunieši	V12	2013.-2014. gads	1,2 km	2,4 km (2x1,2km)
Jaunietes	S12	2013.-2014. gads	1,2 km	2,4 km (2x1,2km)
Bērni	V10	2015. gadā dzimuši un jaunāki	1,2 km	1,2 km
Bērni	S10	2015. gadā dzimušas un jaunākas	1,2 km	1,2 km
Veterāni	V40	1984.-1975. gads	10,4 km (4x2,6km)	15,6 km (6x2,6km)
Veterānes	S40	1984.-1975. gads	5,4 km (3x1,8km)	9 km (5x1,8km)
Veterāni	V50	1974. g. un vecāki	10,4 km (4x2,6km)	15,6 km (6x2,6km)
Veterānes	S50	1974. g. un vecākas	5,4 km (3x1,8km)	9 km (5x1,8km)

 CROSS-COUNTRY.SKI.LV



Izglītības un zinātnes
ministrija

SACENSĪBU NOTEIKUMI

1. Visiem dalībniekiem FIS sacensībās **obligāti jālieto nostiprinātas aizsargķiveres un aizsargbrilles!** Jauniešu, bērnu un veterānu grupu dalībniekiem **obligāti jālieto nostiprinātas aizsargķiveres un vēlamas aizsargbrilles!** Ja dalībnieki finišē bez vai ar nenostiprinātu aizsargķiveri, viņš tiek diskvalificēts. Par iespēju nelietot aizsargbrilles paziņo sacensību žūrija. Šāds lēmums var tikt pieņemts gadījumos, ja laikapstākļu dēļ, lietojot aizsargbrilles, tiek apgrūtināta redzamība.
2. **Brīvā stila sacensībās** atļauts startēt ar rollerslēpēm, kuru parametri ir sekojoši:
 - V10-16 un S10-16 grupās START SKATING 71 rollerslēpes: riteņu diametrs ≤ 71 mm; platums ≥ 30 mm;
 - V18, V20, V, V40, V50, S18, S20, S, S40, S50 grupās: melnie **GUMIJAS** ritentiņi, diametrs ≤ 100 mm; rāmja garums ≥ 530 mm.

Klasiskā stila sacensībās atļauts startēt ar rollerslēpēm, kuru parametri ir sekojoši:

- FIS sacensībās klasiskā stila rollerslēpes ar melnajiem FF ritentiņiem ar V veida gropi, diametrs ≤ 80 mm. Katrai rollerslēpei jābūt vismaz vienam ritenim ar bremžu mehānismu; **(aicinām izmantot savus rollerus ar FF V veida gropi, bet pārējiem FIS sacensībās 24. augustā rolleri tiks nodrošināti. Pēc sacensībām būs iespēja tos iegādāties par 140€)**



- Pārējās LČ grupu sacensībās rollerslēpes ar melnajiem ritentiņiem, cietību ≤ 80 A šoriem, diametrs ≤ 80 mm. Katrai rollerslēpei jābūt vismaz vienam ritenim ar bremžu mehānismu.

Dalībniekiem jāpārlicinās par sava inventāra atbilstību noteikumiem. Sacensību žūrija veiks pārbaudi norādītajā laikā pirms starta, kā arī izlases kārtībā pēc finiša

3. **Saskaņā ar FIS ICR 396.2.6 FIS rollerslēpošanas sacensībās jālieto distanču slēpošanas nūjas ar distanču slēpošanas uzgaļiem (groziņiem). Ja tiek lietoti rollerslēpošanas nūju uzgaļi, tiem ir jābūt stingras plastmasas drošības uzmaiņai ar diametru ne mazāku par 30mm. Šī aizsardzības uzmaiva drīkst atrasties ne augstāk par 45 mm virs metāla uzgaļa.**
4. Sacensībās ar intervāla startu, dalībniekam, kuru apsteidz, jādod ceļš ātrāk braucošajam pēc pirmā pieprasījuma.
5. Pieteikšanās sacensībām notiek ar LSF mājas lapas starpniecību ne vēlāk kā 2 dienas pirms attiecīgā posma pirmās sacensību dienas (līdz trešdienas 23:59). Tehnisku iemeslu dēļ, minētajā termiņā, pieteikumu var iesniegt rakstiski (e-pasts) uz LSF e-pastu: info@ski.lv. Dalībnieka vai komandas pārstāvis dalībnieka atsaukumu no sacensībām var nosūtīt līdz sacensību iepriekšējās dienas plkst. 20:00 uz info@ski.lv

- Komandām, sporta skolām par visiem pieteiktajiem dalībniekiem tiek piestādīts rēķins par dalību sacensībās.
- Individuālajiem dalībniekiem par dalību jānorēķinās ar pārskaitījumu līdz attiecīgai sacensību dienai pirms ierašanās uz reģistrāciju.

Pārskaitījums jāveic uz:

Biedrība "Latvijas Slēpošanas federācija"

Reģ. Nr. 40008023069

Luminor Bank A/S Latvijas filiāle Konts: LV35RIKO0002013226036 Kods: RIKOLV2X	vai	A/S Swedbank Konts: LV19HABA0551031997550 Kods: HABALV22
---	-----	--

Maksājuma uzdevumā jānorāda dalībnieka Vārds, Uzvārds, Grupa, LČ posms

Ierodoties uz reģistrāciju, jāuzrāda izdrukāts maksājuma uzdevums vai maksājumu aplikācijas ekrānšāviņš.

Par dalībnieku veselības stāvokli, kā arī tehnisko un fizisko sagatavotību ir atbildīga pieteikumu iesniegušā organizācija vai pats dalībnieks.

6. Dalības maksa:

S10, V10 grupās – nav dalības maksas.

S12 – S18, V12 – V18 grupās – 5 eiro par katru sacensību distanci.

S20, S, S40, S50, V20, V, V40, V50 grupās - 10 eiro par katru sacensību distanci.

7. Sacensību žūrija:

Sacensību galvenais tiesnesis: Mārtiņš Niklass

FIS tehniskais delegāts: Jānis Puida

Nacionālais tehniskais delegāts: Normunds Bērziņš

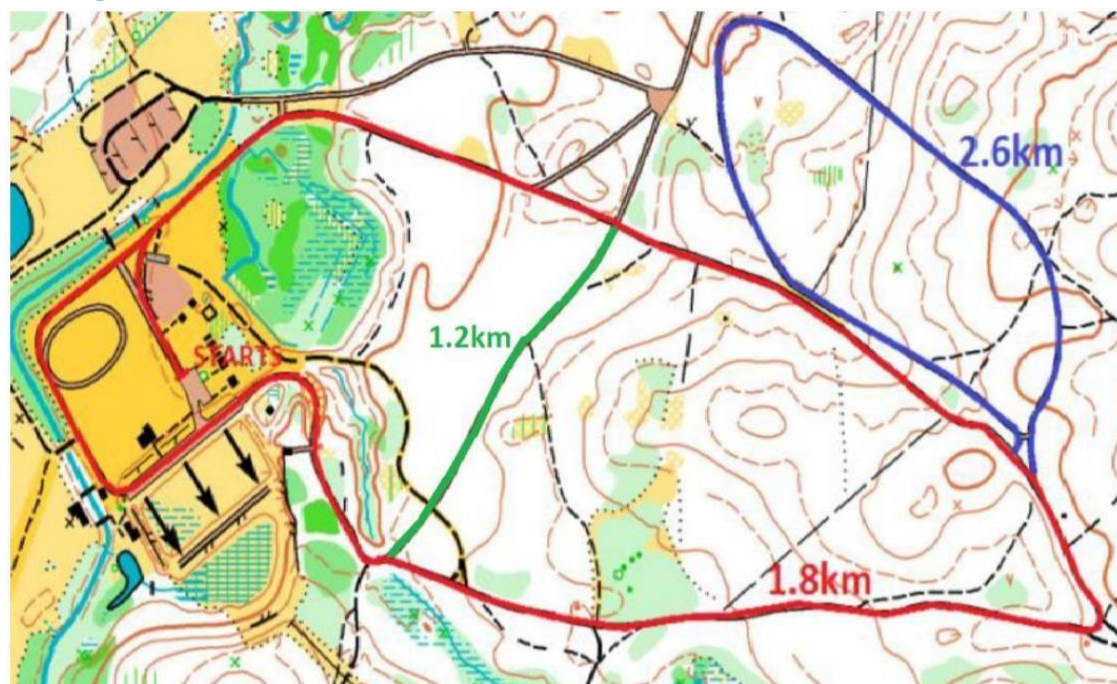
8. Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video sacensību organizatori drīkst izmantot pašreklāmas materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

 CROSS-COUNTRY.SKI.LV



Izglītības un zinātnes
ministrija

TRAŠU SHĒMAS



 CROSS-COUNTRY.SKI.LV



Izglītības un zinātnes
ministrija

