

# Madonas novada un Madonas BJSS atklātās sacensības distanču slēpošanā “Smecere – 2013”

## NOLIKUMS.

### I Mērķis un uzdevumi:

Iesaisīt Madonas pilsētas un arī Madonas novada iedzīvotājus sporta aktivitātēs.  
Popularizēt slēpošanu un veicināt veselīgu dzīvesveidu pieaugušo un jauniešu vidū.

### II Vieta un laiks.

Sacensības notiek 5 posmos.

1.	posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvais solis	9.01.2013
2.	posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvajā solī	16.01.2013.
3.	posms -	<b>Smeceres sila slēpošanas bāzē</b>	<b>klasiskajā solī</b>	<b>20.02.2013.</b>
4.	posms -	Smeceres sila slēpošanas bāzē	brīvajā solī	27.02.2013.
5.	posms -	<b>Smeceres sila slēpošanas bāzē</b>	<b>klasiskajā solī</b>	<b>13.03.2013.</b>

Dalībnieku reģistrācija iepriekšējā dienā līdz plkst.18.00 uz e-pastu:dainisvuskans@gmail.com vai jāzvana uz mob:29721201.Par pieteikumu uz e-pastu jāpārliecinās pārzvanot. Sacensību vietā jāpiesakās līdz 18.00. SACENSĪBU SĀKUMS 18<sup>15</sup>.

### III Sacensību vadība.

Sacensības organizē Madonas novada pašvaldība sadarbībā ar Madonas BJSS .  
Sacensību galvenais tiesnesis **Dainis Vuškāns – tel:29721201;**

### IV Sacensību dalībnieki.

Sacensībās piedalās visi slēpot gribētāji, sākot ar jebkuru kārtu, sekojošās vecuma grupās un distancēs:

Grupas	Vecums gados	Dzimšanas gads	Distance vīrieši (km)	Distance sievietes (km)
“E”	9 gadi un jaunāki	2003.g.dz. un jaunāki	1 km	1km
“D”	10 – 11 gadi	2001. – 2002.g.dz.	2.5 km	1 km
“C”	12 – 13 gadi	1999. – 2000.g.dz.	2.5 km	2.5 km
“B”	14 – 15 gadi	1997. – 1998.g.dz.	5 km	2.5 km
“A”	16 – 18 gadi	1994. – 1996.g.dz.	5 km	2.5 km
V <sub>0</sub> ; S <sub>0</sub>	19 – 34 gadi 19 – 29 gadi	1979.- 1993.g.dz. 1984. – 1993.g.dz.	5 km	2.5 km
V <sub>sen</sub> S <sub>sen</sub>	35+ 30+	1964.-1978.g.dz. 1964.-1983.g.dz.	5km	2.5 km
V <sub>sen</sub> S <sub>sen</sub>	50+ un vecāki 50+ un vecākas	1963.g.dz. un vecākiem (ām)	2.5 km	2.5 km

### Sacensības notiek pa 1 km un 2.5km apgaismotu trasi

### V Sacensību vērtējums un dalības maksa.

Kopvērtējumā noteiks uzvarētāju katrā vecuma grupā, vērtējot 4 labākos startus no 5 posmiem. Sievietes un vīriešus vērtē atsevišķi summējot iegūtās vietas. Uzvar iegūtā mazākā punktu summa.

Dalības maksa visām V un S grupām 1Ls, E,D,C,B,A grupām 0.50Ls par katru posmu.

Iepriekšējā dienā piesakoties V un S grupām 0.50Ls, E,D,C,B,A grupām 0.20Ls par katru posmu .

### VI Apbalvošana.

Uzvarētāji tiks apbalvoti katrā posmā ar saldumu balvām. Kopvērtējuma pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

### PIEZĪMES

Katrs dalībnieks, kas piedalās, un ir pieteicies sacensībām, nes personīgu atbildību par savu veselību sacensību laikā.

Sacensību posmi var tikt pārcelti uz citu datumu sniega trūkuma vai citu nelabvēlīgu laika apstākļu dēļ iepriekš par to paziņojot portālos [www.madonassports.lv](http://www.madonassports.lv) , [www.infoski.lv](http://www.infoski.lv) vai zvanot pa telefonu 29721201.